

# FORTBILDUNGEN

## FÜR ANGEHÖRIGEN- UND SELBHILFEGRUPPEN

### Zu folgenden Inhalten:

#### *Vor Eintritt der Pflegebedürftigkeit*

- Wie können Sie sich auf die Pflege eines Angehörigen vorbereiten? Was ist im Vorfeld zu bedenken, zu regeln und in der Familie zu besprechen?
- Welche Unterstützungen gibt es bei der Pflege?

#### *Wenn gepflegt wird*

- Ihr Angehöriger verändert sich durch die Pflegebedürftigkeit. Wie können Sie sich besser darauf einstellen und ein entspanntes Miteinander erreichen?
- Manchmal ist die Pflege schwieriger, als Sie es sich vorher vorstellen konnten. Was können Sie für sich tun, um mit den neuen oder sich verändernden Aufgaben besser zurechtzukommen?
- Wie können Sie mit unterschiedlichen Erwartungen zur Pflege in der Familie umgehen?

Wir bieten Angehörigen- und Selbsthilfegruppen bei einer Fortbildungsveranstaltung einen Vortrag an und geben Impulse, über die eigene Situation nachzudenken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

### Konditionen:

- Ein kurzer Vortrag (30 min.) über unsere Arbeit ist kostenlos
- Eine Fortbildung dauert 90-120 min.
- Wir kommen dafür zu Ihnen in die Gruppe.
- Die inhaltliche Ausrichtung der Fortbildungsveranstaltung wird nach dem Bedarf der TN gestaltet.
- Wir erheben eine Aufwandsentschädigung.

**Für eine Absprache rufen Sie uns bitte an oder schreiben uns eine Mail.**

**0800 265 55 66**

**Wenn Sie eine Einzelberatung zu einem aktuellen Problem wünschen, können Sie ebenfalls Kontakt mit uns aufnehmen (kostenfrei).**



**Rufen Sie uns an oder  
schreiben Sie uns:**

**Pflege in Not  
Brandenburg**

**Gutenbergstraße 96, 14467  
Potsdam**

**Email:  
mail@pinbrandenburg.de**

Sprechzeiten:

Mo 9:00-12:00 Uhr,  
Mi 14:00-18:00 Uhr,  
Fr 9:00-12:00 und  
13:00-17:00 Uhr

(Anrufbeantworter  
rund um die Uhr)