

# FORTBILDUNGEN UND COACHING FÜR DAS PFIFF-PROJEKT IN KRANKENHÄUSERN

PfiFf = Pflege in Familien fördern\*

## **Für PfiFf-Angehörigengruppen:**

Ob die Pflegesituation Sie plötzlich überrascht hat oder Sie schon ein „Profi“ am Pflegebett sind – in den PfiFf-Pflegekursen konnten Sie Vieles an fachlichen Informationen für Ihre alltägliche Pflegesituation gewinnen, die Ihnen die Pflege zu Hause erleichtern.

### **Wir bieten Ihnen**

- ...eine zusätzliche Themenrunde von 2 Stunden, in denen wir mit Ihnen über die Vorbeugung von Überforderung sprechen.
- Wir sammeln Ideen, was Sie selbst für sich tun können, um sich zu entlasten.
- Wir machen Vorschläge für den Umgang mit unterschiedlichen Ansichten zur Pflege in der Familie.
- Eine Diskussion Ihrer persönlichen Erfahrungen und Bedarfe ist erwünscht.

- Wir kommen dafür in Ihre Gruppe.
- Das Angebot ist für PfiFf-Angehörigengruppen kostenfrei.

## **Für PfiFf-Pflegefachkräfte:**

In und nach den Schulungskursen werden Sie mit Fragen zum Umgang mit Überforderung, Konflikten und schwierigen Pflegesituationen durch die Teilnehmenden konfrontiert.

Wir bieten Ihnen zweierlei Möglichkeiten zur Unterstützung dabei an:

### **1) Coaching / Fallbesprechung**

- Probleme, die durch die Pflege in den Familien der Kursteilnehmer entstehen, können Sie belasten und Fragen offen lassen. Hier bieten wir Ihnen zur eigenen Reflexion Coachings an.
- Dauer: ca. 90 Minuten (kann auch telefonisch erfolgen)

### **2) Fortbildungen zu folgenden Inhalten:**

- Ursachen für die Entstehung von Konflikten
- warum Hilfen abgelehnt werden
- Kommunikation mit pflegenden Angehörigen und Gepflegten in schwierigen Situationen

Dauer und inhaltliche Ausrichtung nach Absprache

- Wir kommen zu Ihnen in die Einrichtung.
- Beide Angebote sind für PfiFf-Pflegefachkräfte kostenfrei.

**Für eine Absprache rufen Sie uns bitte an, Sie können auch eine Mail schreiben. [pin@dwpotdam.de](mailto:pin@dwpotdam.de)**

**0800 265 55 66**

**Wenn Sie eine Einzelberatung zu einem aktuellen Problem wünschen, können Sie ebenfalls Kontakt mit uns aufnehmen.**



**PFLEGE IN NOT  
BRANDENBURG**

**0800 265 55 66**

BERATUNGSTELEFON

**Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns:**

**Pflege in Not  
Brandenburg**

**Gutenbergstraße 96,  
14467 Potsdam**

**Email:  
[pin@dwpotdam.de](mailto:pin@dwpotdam.de)**

Sprechzeiten:

Mo 9:00-12:00 Uhr,  
Mi 14:00-18:00 Uhr,  
Fr 9:00-12:00 und  
13:00-17:00 Uhr

(Anrufbeantworter  
rund um die Uhr)

\*Näheres zu den PfiFf-Pflegekursen finden Sie unter: <https://aok-pfiif.de>